

# Erwecke deine Lebendigkeit

Den eigenen Tanz tanzen  
sowohl im Tanz als auch im Leben



*Und dann kam der Tag,  
an dem es mir größere Schmerzen bereitete,  
eine verschlossene Knospe zu bleiben,  
als mich zur Blüte zu öffnen.*

Anais Nin

*„Erst seit ich tanze lebe ich,  
vorher habe ich nicht existiert.*

*Wo immer der Tanzende  
mit dem Fuß auftritt,  
da entspringt dem Staub  
ein Quell des Lebens.“*

Rumi

Geprägt von Glaubenssätzen, Sitte und Moral haben wir den Zugang zu der uns innewohnenden Freude und Lebendigkeit teilweise oder manchmal sogar ganz verloren.

Wenn wir im Körperinneren festgehalten sind, kann sich auch im Außen nichts bzw. nur schwer etwas bewegen.

Doch in jedem von uns schlummert ein unendlicher Reichtum an Freude, Lebendigkeit, Neugier, Wissen, Intuition.....

Sich im Tanz auszudrücken, kann ein Tor zu diesen oft verschütteten Potentialen sein.

Erfahren Sie das freudige und pulsierende Erleben in ihren Zellen, wenn Sie ihren eigenen Impulsen folgen und diesen in Bewegung Ausdruck geben.

- Keine „tänzerischen“ Vorkenntnisse erforderlich.
- Jedes Alter ist willkommen.
- angenehme Atmosphäre

## Und das Wichtigste:

Bringen Sie sich selbst mit,  
so wie Sie gerade da sind.

### Termine, Preise:

Termine siehe Einlegeblatt und unter [www.graefe-homoeopathie-freiburg.de](http://www.graefe-homoeopathie-freiburg.de)

- 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr (10 €) oder
- 19.30 Uhr bis ca. 22.30 Uhr (15 €).

**Teilnehmerzahl:** maximal 8

### Mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke

### Ort:

Ökonomiegebäude des Schlosses Neuershausen ("Scheune") Eichstetter Straße 19, 79232 March

### Leitung:

Raphaela Engler  
Leiterin für Tanz- und Ausdruckstherapie,  
Systemische Aufstellerin  
oder  
Reinhard Gräfe  
Homöopath und Systemischer Aufsteller



### Anmeldung:

bis spätestens 2 Tage zuvor bei:  
Raphaela Engler  
per E-Mail: [info@raphaelam.de](mailto:info@raphaelam.de) oder  
per Telefon: 07665-8087454 und 0175-4140978