

## Herstellung der flüssigen Arznei

Nehmen Sie ein bis zwei Globuli bzw. Tropfen der Arznei .....in .....  
und lösen Sie diese in 100 ml (7 Esslöffel) / 200 ml (14 Esslöffel) Quellwasser in einer  
125ml/250ml Arzneimittelvorratsflasche (in Apotheken erhältlich) auf.

Fügen Sie 15 Tropfen/30 Tropfen (im Sommer oder in südlichen Ländern eher mehr)  
Branntwein, reinen Alkohol, Wodka oder Korn als Konservierungsmittel hinzu.

## Einnahmевorschrift

Versuchen Sie, 20 Minuten vor und nach der Einnahme des Mittels nichts zu essen oder  
zu trinken. Vermeiden Sie auch die Einnahme kurz vor oder nach dem Zähneputzen.

1. Schütteln Sie die Flasche ..... mal vor jeder Einnahme. Schütteln bedeutet, die  
Flasche gegen Ihre Handfläche zu schlagen. Versetzen Sie der Flasche einen recht  
harten Schlag aus einer Entfernung von ca. 1/2 Meter.

2. Verdünnen Sie 1 Teelöffel des Mittels in einer Tasse mit ca. 125 ml reinem Wasser  
(destilliertes oder Quellwasser).

3. Rühren Sie kräftig um. Nehmen Sie 1 Teelöffel dieser Verdünnung ein. Schütten Sie  
den Rest in der Tasse weg.

4. Nehmen Sie das Mittel am nächsten Tag nicht ein. Rufen Sie mich an, oder schicken  
Sie mir eine E-Mail, um über Ihre Reaktion zu berichten. Wenn sich keine Veränderung  
eingestellt hat, können Sie die Arznei jeden ..... Tag einmal auf die gleiche Weise  
einnehmen.

5. Die folgenden Richtlinien finden dann Anwendung, wenn ich entschieden habe, dass  
Sie die Arznei wiederholt einnehmen müssen:

- Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt eine **erhebliche Besserung** bemerken (50% oder mehr), **beenden** Sie die Einnahme und rufen Sie mich an.
- Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt eine **Verschlimmerung** bemerken, **beenden** Sie die Einnahme und rufen Sie mich an.
- Wenn Sie die **Wiederkehr eines alten Symptoms** bemerken, **beenden** Sie die Einnahme und rufen Sie mich an.
- Wenn ein **Symptom auftritt, das Sie noch NIE hatten**, **beenden** Sie die Einnahme und rufen Sie mich an.
- Wenn Sie innerhalb von 3 Wochen **keine Veränderung** bemerken, **rufen Sie mich** an.
- Wenn ich nicht erreichbar bin und Sie nicht wissen, was Sie tun sollen, **beenden** Sie die Einnahme.

6. Senden sie mir einmal pro Woche eine email (oder rufen Sie mich an), um die  
neuesten Veränderungen mitzuteilen.

Wir werden Ihre Reaktion auf das Mittel kontinuierlich bewerten.